

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 2 DU 7 AU 11 JANVIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Salade de riz	Macédoine de légumes mayonnaise		Betterave vinaigrette	Champignons à la grecque
Haricot verts persillés	Cordiale de légumes		Salsifis tomate	Courgette huile d'olive
Semoule + Bouillon	Haricots blanc sauce à l'ail		Penne	Pomme vapeur à l'anglaise
Kiri	Petit suisse sans sucre		Yaourt nature sucré	Edam
Galette briochée	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 3 DU 14 AU 18 JANVIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Œuf dur mayonnaise	Radis beurre		Soupe à l'oignon	Taboulé s/viande
Brocolis persillés	Haricots plats persillés		Omelette nature	Epinard à la crème
Coquillette	Purée de pomme de terre		Riz pilaf	Ebly à l'espagnol
Fromage blanc sucré	Flan vanille nappé caramel		Yaourt nature sucré	Carré frais
Fruit de saison	Abricot au sirop		Fruit de saison BIO	Crème chocolat

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 4 DU 21 AU 25 JANVIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade d'haricots verts	Betterave vinaigrette		Concombre à la crème	Boulgour en salade
Piperade	Riz pilaf		Carotte persillées	Semoule et son bouillon
Frites	Gratin de choux fleurs		Torti + râpé	Courgette à l'huile d'olive
Samos	Petit suisse sucré		Kiri	Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison	Banane		Crème vanille	Fruit de saison

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 5 DU 28 JANVIER AU 1ER FÉVRIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1er
Tomate en salade	Salade de mâche vinaigrette		Menu montagnard	Velouté d'asperges
Navet au jus	Pomme de terre vapeur			Semoule et son bouillon
Semoule et son bouillon	Carottes persillées			Fenouil braisé
Cantal	Emmental			Yaourt sucré
Fruit de saison	Flan chocolat			Fruit de saison

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 6 DU 4 AU 8 FÉVRIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Betterave vinaigrette	Taboulé s/viande		Concombre vinaigrette	Salade Waldorf (carotte, céleri, pomme)
Blettes persillées	Omelette aux champignons		Tagliatelles	Riz aux petits légumes
Coquillettes + râpé	Gratin de courgette/ pomme de terre		Poêlée rustique	Purée de potiron cuisinée (avec PDT)
Brie	St Moret		Yaourt aromatisé	Kiri
Fruit de saison	Cocktail de fruits		Pomme cuite	Eclair au chocolat

BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 7 DU 11 AU 15 FÉVRIER 2019

ÉLÉMENTAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potage de tomates	Carotte vinaigrette		Tomate vinaigrette	
Haricots verts persillés	Haricots blanc sauce ail		Œufs durs béchamel	
Riz blanc	Champignons de Paris persillés		Epinard à la crème	
Yaourt vanille BIO	Gouda		Petits suisses sucrés	
Fruit de saison	Fruit de saison BIO		Biscuit	

Menu

中文菜單