

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 2 DU 7 AU 11 JANVIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Salade de riz	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou blanc aux noix et raisins	Betterave vinaigrette	Champignons à la grecque
Haricot verts persillés	Cordiale de légumes	Riz 3 saveurs	Salsifis tomate	Courgette huile d'olive
Semoule + Bouillon	Haricots blanc sauce à l'ail	Carottes sautées	Penne	Pomme vapeur à l'anglaise
Kiri	Petit suisse sans sucre	Tartare ail et fines herbes	Yaourt nature sucré	Edam
Galette briochée	Fruit de saison <b>BIO</b>	Fromage blanc sucré	Fruit de saison <b>BIO</b>	Mousse au chocolat

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 3 DU 14 AU 18 JANVIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Œuf dur mayonnaise	Radis beurre	Betterave vinaigrette	Soupe à l'oignon	Taboulé s/viande
Brocolis persillés	Haricots plats persillés	Blettes persillés	Omelette nature	Epinard à la crème
Coquillette	Purée de pomme de terre	Gratin dauphinois	Riz pilaf	Ebly à l'espagnol
Fromage blanc sucré	Flan vanille nappé caramel	Samos	Yaourt nature sucré	Carré frais
Fruit de saison	Abricot au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison <b>BIO</b>	Crème chocolat

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 4 DU 21 AU 25 JANVIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade d'haricots verts	Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Concombre à la crème	Boulgour en salade
Piperade	Riz pilaf	Poireaux émincés	Carotte persillées	Semoule et son bouillon
Frites	Gratin de choux fleurs	Blé	Torti + râpé	Courgette à l'huile d'olive
Samos	Petit suisse sucré	Compote de poire	Kiri	Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison	Banane	Flan vanille nappé caramel	Crème vanille	Fruit de saison

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 5 DU 28 JANVIER AU 1ER FÉVRIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1er
Tomate en salade	Salade de mâche vinaigrette	Mêlée de choux paprika	<b>Menu montagnard</b>	Velouté d'asperges
Navet au jus	Pomme de terre vapeur	Haricots plats persillés		Semoule et son bouillon
Semoule et son bouillon	Carottes persillées	Riz pilaf		Fenouil braisé
Cantal	Emmental	Crème caramel		Yaourt sucré
Fruit de saison	Flan chocolat	Compote de pêche		Fruit de saison

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 6 DU 4 AU 8 FÉVRIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Betterave vinaigrette	Taboulé s/viande	Potage de cresson	Concombre vinaigrette	Salade Waldorf (carotte, céleri, pomme)
Blettes persillées	Omelette aux champignons	Pomme de terre crisper	Tagliatelles	Riz aux petits légumes
Coquillettes + râpé	Gratin de courgette/ pomme de terre	Haricots verts persillés	Poêlée rustique	Purée de potiron cuisinée (avec PDT)
Brie	St Moret	Petits suisses sucrés	Yaourt aromatisé	Kiri
Fruit de saison	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Pomme cuite	Eclair au chocolat

# BORDEAUX SCHOOL

HIVER 2018.2019

SEMAINE 7 DU 11 AU 15 FÉVRIER 2019

SECONDAIRE VÉGÉTARIEN



LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potage de tomates	Carotte vinaigrette	Betterave vinaigrette	Tomate vinaigrette	
Haricots verts persillés	Haricots blanc sauce ail	Fenouil braisé	Œufs durs béchamel	
Riz blanc	Champignons de Paris persillés	Pâtes papillon + râpé	Epinard à la crème	
Yaourt vanille <b>BIO</b>	Gouda	Tartare ail et fines herbes	Petits suisses sucrés	
Fruit de saison	Fruit de saison <b>BIO</b>	Fruit de saison	Biscuit	

Menu

中文菜單