

# ELEMENTAIRE

VEGETARIEN

ÉTÉ 2018

SEMAINE 8 DU 1ER AU 5 OCTOBRE



LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI	JEUDI 4	VENDREDI 5
Betterave	Salade de lentilles		Tomate en salade	Crêpe au fromage
Omelette	Semoule au cumin		Epinard crème	Riz
Salade verte	Purée de brocolis cuisinée		Coquillettes	Poêlée Campagnarde
Samos	Chanteneige		Tomme noire	Petit-suisse sucré
Yaourt velouté fruits	Fruit de saison		Compote de poire	Fruit de saison

# ELEMENTAIRE

VEGETARIEN

ÉTÉ 2018

SEMAINE 9 DU 8 A

12 OCTOBRE SEMAINE DU GOUT



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI	JEUDI 11	VENDREDI 12
Tomate en salade	Betterave vinaigrette		Radis beurre	Salade verte/ Croûtons/Maïs
Boulette sarrasin lentilles aux légumes sauce tomate	Tajine de légumes au miel et épices douces		Chili végétarien	Lasagnes aux légumes
Spaghetti	Semoule à l'orientale		Haricots rouges/Riz	
St Nectaire	Fromage blanc sucré		Cantal	Croc'lait
Tarte aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison	Liégeois chocolat

# ELEMENTAIRE

VEGETARIEN

ÉTÉ 2018

SEMAINE 10 DU 15 AU 19 OCTOBRE



LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI	JEUDI 18	VENDREDI 19
Taboulé	Asperges vinaigrette		Tomate en salade	
Purée	Fenouil braisé			
Carottes sautées	Coquillettes au fromage		Wok légumes India	
Tomme noire	Fromage blanc sucré		Mimolette	
Ananas frais	Fruit de saison		Gâteau basque	

**MENU  
HALLOWEEN**