

# B.I.S SECONDAIRE

ÉTÉ 2018

SEMAINE 8 DU 1ER AU 5 OCTOBRE



LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI	JEUDI 4	VENDREDI 5
Saucisson sec + beurre	Salade de lentilles	Concombre vinaigrette	Tomate en salade	Crêpe au fromage
Pizza volaille champignons	Filet de poisson sauce beurre blanc	Steak haché	Emincé de veau au basilic	Rôti de dinde au jus
Salade verte	Purée de brocolis cuisinée	Gratin de courgette pomme de terre	Coquillettes	Poêlée Campagnarde
Samos	Chanteneige	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Petit-suisse sucré
Yaourt velouté fruits	Fruit de saison	Biscuits	Compote de poire	Fruit de saison

# B.I.S SECONDAIRE

ÉTÉ 2018

SEMAINE 9 DU 8 AU 12 OCTOBRE

SEMAINE DU GOUT « RECETTES VÉGÉTARIENNES »



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI	JEUDI 11	VENDREDI 12
Tomate en salade	Betterave	Carottes râpées vinaigrette	Radis beurre	Salade verte/ Croûtons/Maïs
Boulette sarrasin lentilles aux légumes sauce tomate	Tajine de légumes au miel et épices douces	Brochette de dinde <b>Label Rouge</b>	Chili végétarien	Lasagne aux légumes
Spaghetti	Semoule à l'orientale	Duo de courgette	Haricots rouge/Riz	
St Nectaire	Fromage blanc sucré	Petit suisse sucré	Cantal	Croc'lait
Tarte aux pommes	Fruit de saison	Compote de poire	Fruit de saison	Liégeois chocolat

# B.I.S SECONDAIRE

ÉTÉ 2018

SEMAINE 10 DU 15 AU 19 OCTOBRE



LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI	JEUDI 18	VENDREDI 19
Taboulé	Asperges vinaigrette	Salade de riz	Tomate en salade	<i><b>MENU HALLOWEEN</b></i>
Cordon bleu de dinde	Poisson du jour sauce crustacés	Omelette aux lardons	Emincés de poulet	
Carottes sautées	Coquillettes au fromage	Salade verte	Wok de légumes India	
Tomme noire	Fromage blanc sucré	Compote framboise	Mimolette	
Ananas frais	Fruit de saison	Biscuits	Gâteau basque	